



MENUS du 2 AU 6 OCTOBRE 2017

L'équipe de restauration du Lycée Duplessis Mornay SAUMUR vous propose:

SEMAINE 1

MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES 1/2/3	Pamplemousse	Salade piémontaise	Oeufs au saumon fumé	Macédoine de légumes au curry	Concombre à la crème
	Betterave bio vinaigrette	Maquereaux moutarde	Crudité	Méli mélo de courgette et choux blanc râpée	Terrine de campagne VIGNERONNE
	Tomate mozzarella	Radis beurre	Carotte râpée à l'orange	Taboulé au fruit de mer	Salade lardons croustons
PLATS 1/2 PROTIDIQUES	Rôti de poitrine de porc farci aux blettes	Tempura de colin	Blanquette de veau	Cassoulet	Steak haché VBF sauce roquefort
	Sauté de boeuf mironton Maine et Loire	Feuilleté au foie gras de canard et confit de figues oignons	Jambon à l'os sauce aux pêches	Picatas de poulet à la chicorée	Feuilleté de saumon et oseille
GARNITURES 1/2	Cœur de blé Louisiane	Frites incurvés	Riz créole	Haricots Blancs	Lentilles vertes
	Légumes oubliés	Céleri branche tomaté	Choux fleurs bio	Légumes grillés	Poêlée légumes bio
PRODUIT LAITIER	Yaourt au choix	Fromage bio	yaourt bio	Fromage	Fromage
DESSERTS 1/2	Beignet fourré	Yaourt gélifié vanille ou chocolat	Pruneaux au vin rouge	Tiramisu	Gateau SNOW CAKE et sa confiture
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	couleur bleu= Spécialité régionale
ENTREE 1	Salade d'haricots verts	Assiette de crudités	Salade de blé Océane	Pamplemousse	Couleur rose=Produit fait maison
PLAT 1 PROTIDIQUE	Omelette pomme de terre champignons de paris bruns	Bœuf au cidre	Poêlée de colin lieu aux moules	Donnut's de poulet	Couleur verte=Produit bio, agriculture raisonnée ou labellisé
GARNITURE 1	Salade verte	Haricots beurre	Légumes	Pomme de terre vapeur	Bon Appétit à tous!!
PRODUIT LAITIER	Fromage bio	Yaourt	Fromage	Riz au lait	Nous nous réservons le droit de changer le menu en cas de problèmes de stock fournisseurs et d'effectif. Merci de votre compréhension.
DESSERT 1	Glaces	Gateau à l'orange	Fruit	Coctail de fruits au sirop	