



MENUS du 22 AU 26 JANVIER 2018

L'équipe de restauration du Lycée Duplessis Mornay SAUMUR vous propose:

SEMAINE 3

| MIDI | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|
| ENTREES 1/2/3 | Betterave au cubes de chèvre | Salade de pâtes marine | Terrine de foie de volaille | Salade Tunisienne | Salade aux dés de jambon et fromage |
| | Concombre à la crème et à la menthe | Œuf Mimosa | Champignons de Paris et radis à la crème de ciboulette | Salade andalouse | Terrine de rillettes |
| | Carottes râpées et pomme | Choux blanc râpé sauce yaourt et haricots | Salade aux lardons | Tomate ciboulette | Céleris rémoulade |
| PLATS 1/2 PROTIDIQUES | Steak haché de veau VF | Poisson selon marché | Bœuf carottes | Galette de boulgour pois chiches emmental | Hamburger maison |
| | Filet de poulet à litalienne | Escalope de jambon de porc au miel | Poulet cocotte grand mère | Saucisse Bratwurst sauce curry (saucisseAllemande) | Poisson |
| GARNITURES 1/2 | Lentilles vertes cuisinées | Mélange de 5 céréales | Carotte et pomme de terre | Cuisiné de cœur de blè | Frites |
| | Poêlée bretonne | Haricots verts et carottes | Choux fleur frais | Cèleris branches tomatés | Salsifis |
| PRODUIT LAITIER | Fromage | Fromage | Mousse Crunch | Fromage | Fromage |
| DESSERTS 1/2 | Tarte au citron | Yaourt aromatisé fermier | Pomme cuite caramel | Yaourt liégeois | Cornet glacé |
| | FRUIT | FRUIT | FRUIT | FRUIT | FRUIT |

| SOIR | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | couleur bleu= Produits régionnaux |
|------------------|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--|
| ENTREE 1 | Potage de légumes | Macédoine de légumes | Potage vermicelles | Œufs mimosa | Couleur rose=Produit fait maison |
| PLAT1 PROTIDIQUE | Croque Monsieur | Donnut's de poulet | Feuilleté de saumon à l'oseille | Haché de poulet rôtis | Couleur verte=Produit bio ou agriculture raisonnée et bbc |
| GARNITURE1 | Salade verte | Étuvé de choux bio | Légumes bio | Gratin dauphinois | Bon Appétit à tous!! |
| PRODUIT LAITIER | Millet bio au lait | entremet chocolat maison | Fromage | Fromage | Nous nous réservons le droit de changer le menu en cas de problèmes de stock fournisseurs et d'effectif. Merci de votre compréhension. |
| DESSERT1 | FRUIT | Quatre quart aux fruits maison | Compote pomme bio maison | Salade de fruits crus frais | |