

SEMAINE 3

 MENUS du 29 JANVIER AU 2 FEVRIER 2018 					
<i>L'équipe de restauration du Lycée Duplessis Mornay SAUMUR vous propose:</i>					
MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Repas Spéciale chandeleur
ENTREES 1/2/3	Endivettes au Comté	Salade au chèvre et lardons	Tomate et cœur de palmier	Salade Atlantique	Salade poulet galette sarrazin
	Pomme de terre cervelas	Carottes rappées citronnées	Tarte fraîche au surimi maison	Salade de betterave crue aux pommes	Salade de saumon et crêpe à l'aneth fumé
	Charcuterie locale	Terrine de poisson	Salade de fond d'artichaut	Salade de mâche aux agrumes et amandes grillées	Andouille de pays aux blinis
PLATS 1/2 PROTIDIQUES	Escalope de porc BBC	Faux filet de boeuf VBF	Longe de porc au thym	Nugget's végétal	Galette tartiflette
	Sauté de dinde au jus de pomme	Saumonette sauce moutarde	boul'agneau	Ravioles de colin aux fines herbes	Galette chèvre tomate
GARNITURES 1/2	Mijoté de haricots blancs aux tomates et carottes	Pâtes	Semoule	Pomme de terre rissolée	Crêpe picarde jambon champi
	Poêlée de légumes bio	Trio de légumes	Poêlée de légumes champignons	Carotte bio à la crème	Fondue bretonne pomme poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage	Crème dessert bio	Fromage aux choix	Fromage	Crêpes confiture et nuttela
DESSERTS 1/2	compote liégeoise	Eclair chocolat ou vanille	Riz au lait bio	Biscuit	Jus de pomme bio
	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT
SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	couleur bleu= Produits régionaux
ENTREE 1	Soupe tomate	Macédoine à la russe	Céleri rémoulade	Potage de légumes	Couleur rose=Produit fait maison
PLAT1 PROTIDIQUE	Pané de cabillaud ketchup	Cuisse de poulet rôtie sauce aux poires	Spaghetti bolognaise végétarien	Rougaille	Couleur verte=Produit bio ou agriculture raisonnée et bbc
GARNITURE1	Flan de courge	Riz créole	Haricots verts persillés	Pomme vapeur	Bon Appétit à tous!!
PRODUIT LAITIER	Bouillie chocolat maison	Fromage	Entremet maison	Fromage	<small>Nous nous réservons le droit de changer le menu en cas de problèmes de stock fournisseurs et d'effectif. Merci de votre compréhension.</small>
DESSERT1	FRUIT	FRUIT	Tartelette chocolat maison	Mousse fruit	