



## MENUS du 5 AU 9 FÉVRIER 2018

*L'équipe de restauration du Lycée Duplessis Mornay SAUMUR vous propose:*

**SEMAINE 1**

MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES 1/2/3	Salade tomate	Salade de pâtes à l'Italienne	Rillettes de thon	Salade de beterrave aux noix et bleu d'Auvergne	Carottes bio aux agrumes
	Salade d'haricots verts aux champignons	Carotte bio râpée	Concombre vinaigrette	Salade de Kasha	Maquereaux ou sardine
	Betteraves vinaigrette	Salade de dinde Franchette	Salade de tomate	Salade de choux aux champignons poêlées	Salade mesclun et maïs
PLATS 1/2 PROTIDIQUES	Sauté de colier de Bœuf VBF COPACABANA	Pavé Napolitain	Paupiette de veau	Sauté de dinde mariné	Steak dessus de palette VBF sauce Madère
	Crêpinette de porc VPF	Cuisse de canette locale à l'orange	Côte de porc sauce moutarde à l'ancienne	Galette végétale	Beignet calamar
GARNITURES 1/2	Semoule BIO	Blé BIO au chorizo	Riz Milanais	Quinoa gourmand BIO	Pommes de terre vapeur grenaille
	Poêlée légumes 4 saisons	Poêlée d'antan	Salsifis	Légumes grillés	Épinard à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt à boire	Fromage	Crème gourmande pop-corn	Fromage	Fromage
DESSERTS 1/2	Gaufre Belge	Yaourt lacté	Pêche Melba maison	Yaourt Fermier local	Donnut's
	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT

SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Nos menus sont élaborés de préférence avec des produits locaux/régionaux/bio/labellisés ou d'agriculture raisonnée
ENTREE 1	Soupe vermicelles	Carottes bio citronnées	Radis beurre LOCAL	Potage potimarron bio	
PLAT1 PROTIDIQUE	Ommelette kébab	Bun'n'Roll au boeuf VBF	Poisson meunière	Sauté de Porc BBC	
GARNITURE1	Salade verte	Pomme de terre bio sautées+ salade verte	Haricots verts	Gratin de Pâtes bio	<b>Bon Appétit à tous!!</b>
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt soja	Fromage	Crème au chocolat blanc	Nous nous réservons le droit de changer le menu en cas de problèmes de stock fournisseurs et d'objectif. Merci de votre compréhension.
DESSERT1	FRUIT	FRUIT et biscuit	FRUIT	Fruit cuit	