



# MENUS du 12 au 16 MARS 2018

**L'équipe de restauration du Lycée Duplessis Mornay SAUMUR vous**

**SEMAINE 3**

MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES 1/2/3	Salade aux deux fromages	Carottes râpées et leerdammer	Salade de farfalles au poulet	Oeuf dur et bacon	TRESSE au FROMAGE
	Betteraves mimosa	Concombre à la hollandaise	Tomate ciboulette	Macédoine a la Russe	
	Mousse de canard	Saucisson sec	Maquereau moutarde	Mesclun et croutons aillés	Salade bar
PLATS 1/2 PROTIDIQUES	Rôti de porc sauce aigre douce	Rôti de bœuf sauce roquefort	Jambon grillé sauce Porto	Poisson pané frais	Lasagne Bolognaise
	Escalope de dinde viennoise	Poisson frais sauce Paloise	Langue de boeuf sauce moutarde	Navarin agneau	Aiguillettes de poulet mariné
GARNITURES 1/2	Pâtes bio	Pommes vapeur	Riz pilaf	Polenta	Beignets de légumes
	Courgettes provençales	Haricots verts persillés	Choux romanesco	Carottes bio vichy	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage	Entremet vanille/chocolat	Fromage	fromage	Fromage blanc Fermier
DESSERTS 1/2	Yaourt a boire	Délice au yaourt	Petits suisse aux fruits	yaourt fermier nature	Compote pomme fraise s/sucre ajouté
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Nos menus sont élaborés de préférence avec des produits locaux/régionaux/bio/labellisés ou d'agriculture raisonnée
ENTREE 1	Potage poireau et pomme de terre	Chèvre chaud sur salade	Salade strasbourgeoise	Champignons BIO et sa crème de balsamique	
PLAT 1 PROTIDIQUE	Brochette de boeuf grillée	Gratin de poisson et sa	Hachis Parmentier	Poulet label D'ancenis rôtis	
GARNITURE 1	Céréales	Fondue de poireaux	Salade verte	Frites salade	<b>Bon Appétit à tous!!</b>
PRODUIT LAITIER	Fromage	Camembert	Entremet bio	Fromage	<small>Nous nous réservons le droit de changer le menu en cas de problèmes de stock fournisseurs et d'objectif. Merci de votre compréhension.</small>
DESSERT 1	Tarte au chocolat	Ananas frais	Fruit	Glace	