

# Elsie Widdowson

La britannique Elsie Widdowson, née le 21 octobre 1906 à Wallington en Angleterre et décédée le 14 juin 2000, était une chimiste, diététicienne et nutritionniste chargée, avec le Dr Robert McCance, de superviser l'ajout de vitamines aux aliments et le rationnement durant la seconde guerre mondiale en Grande Bretagne.

Elsie a suivi une formation de chimiste à l'Imperial College de Londres et a obtenu son diplôme en 1928 ce qui fit d'elle l'une des premières femmes diplômées de l'Imperial College. Elle a fait des études de physiologie végétale développant des méthodes pour séparer et mesurer le glucose, fructose, saccharose et l'hémicellulose des fruits. En 1931, elle obtient son doctorat en chimie de l'Imperial College pour sa thèse sur la teneur en glucides des pommes. Elsie était beaucoup plus intéressée par la biochimie des animaux et des humains. Elle a fait d'autres recherches avec le professeur Charles Dodds à l'Institut Courtauld de biochimie de l'hôpital Middlesex, sur le métabolisme des reins et a également reçu un doctorat de l'Institut Courtauld.

Le Dr Dodds a suggéré à Elsie d'envisager de se spécialiser en diététique, alors elle a commencé un diplôme de troisième cycle au King's College de Londres. Elle a appris les compositions de la viande ainsi que du poisson et comment la cuisson les affectait. Elle a rencontré le Dr Robert McCance en 1933 à l'hôpital King's College. Elsie a signalé une erreur dans l'analyse de McCance de la teneur en fructose des fruits. Au lieu d'être offensé, McCance a obtenu une subvention pour Elsie pour analyser et corriger toutes les données précédentes. Ils ont étudié les différents effets des carences en sel et en eau et ont produit les premiers tableaux pour comparer les différents contenus nutritionnels des aliments avant et après la cuisson. Leur travail est devenu d'importance nationale pendant la Seconde Guerre mondiale et ils ont co-écrit « The Chemical Composition of Foods », publié en 1940 par le Medical Research Council. Leur livre "McCance et Widdowson" est devenu la bible du diététicien et a constitué la base de la pensée nutritionnelle moderne. Elle est devenue cheffe de la Division de la recherche sur la nutrition infantile au Dunn Nutritional Laboratory à Cambridge en 1966. Elle a pris sa retraite en 1972, mais a poursuivi ses recherches universitaires au Département de médecine d'investigation de l'hôpital d'Addenbrooke. Elle a été présidente de la Nutrition Society de 1977 à 1980, présidente de la Neonatal Society de 1978 à 1981 et présidente de la British Nutrition Foundation de 1986 à 1996. Elle est devenue membre de l'Imperial College.

Elsie  
Widdowson

