

Elsie Widdowson

Elle est née le 21 octobre 1906 et morte le 14 juin 2000. Elle était une diététiste et nutritionniste britannique. Elle et Robert McCance, pédiatre, physiologiste, biochimiste et nutritionniste, étaient chargés de superviser l'ajout de vitamines aux aliments et le rationnement en temps de guerre en Angleterre pendant la Seconde Guerre mondiale. Dans les années 1920 et 1930, les possibilités professionnelles pour les femmes. En dehors de l'enseignement, étaient limitées. Elle a suivi une formation de chimiste à « l'Impérial collège » à Londres et a obtenu un BSC en 1928, qu'il l'a fait devenir l'une des premières femmes diplômées du Collège.

Elle a fait des travaux en physiologie végétale et a développé des méthodes pour séparer et mesurer le fructose, le glucose, le saccharose et l'hémicellulose des fruits. Elle mesurait les changements des glucides dans les fruits depuis l'arbre jusqu'à leur mûrissement. En 1931, elle obtient son doctorat en chimie grâce à sa thèse sur la teneur en glucides des pommes.

Malgré le fait que depuis le début elle se soit seulement intéressé aux plantes et aux fruits, en réalité Widdowson était beaucoup plus intéressée par les animaux et les humains. Elle a fait d'autres recherches avec le professeur Charles Dodds à l'institut de l'hôpital Middlesex, sur le métabolisme des reins et a eu un doctorat de l'Institut Courtauld. Bien qu'elle ait obtenu un doctorat, elle avait encore du mal à trouver un poste.

Alors le Dr Dodds a suggéré à Widdowson de se spécialiser en diététique. Elle a commencé un diplôme au King's Collège à Londres. Elle a appris les compositions de la viande et du poisson et comment la cuisson les changeait. McCance était un jeune médecin qui effectuait des recherches sur les effets chimiques de la cuisson dans le cadre de ses recherches cliniques sur le traitement du diabète. Widdowson a signalé une erreur dans l'analyse de McCance sur la teneur en fructose des fruits. Alors, McCance a obtenu une subvention pour qu'elle puisse corriger toutes les données précédentes. À partir de là, ils sont devenus partenaires scientifiques et ont travaillé ensemble pendant les 60 ans, jusqu'à la mort de McCance en 1993.

Elle a été présidente de la Nutrition Society de 1977 à 1980, présidente de la Néonatal Society de 1978 à 1981 et présidente de la British Nutrition Foundation de 1986 à 1996. Elle est devenue membre de l'Imperial College en 1994. Elle est membre de la Royal Society en 1976 et nommée CBE, (ordre de chevalerie britannique, récompensant les contributions aux arts et aux sciences) en 1979.

Elle a été nommée membre de l'ordre des compagnons d'honneur en 1993, qui est décernée pour des réalisations exceptionnelles dans les arts, la littérature, la musique, la science.

En 2020, elle a été incluse par la BBC dans une liste de sept femmes scientifiques britanniques importantes mais peu connues.

