

# Elsie Widdowson

**E**lsie Widdowson est née le 21 octobre 1906 à Wallington, en Angleterre et s'éteignit le 14 juin 2000 à Cambridge. Elle était une nutritionniste anglaise, qui travailla avec Robert McCance sur un programme de rationnement de nourriture durant la seconde guerre mondiale.

Elle a obtenu sa licence en 1928 (1<sup>ère</sup> femme diplômée de son école) à la fin de son doctorat (1933) où elle analyse le développement de pommes pour différents glucides, elle décide de poursuivre ses études de chimie au « Imperial College » à Londres pour en savoir davantage sur la cuisine avant de commencer les cours sur la diététique.

Elle rencontra Robert McCance au King's College of Household and Social Sciences en 1933. Il analysait la teneur en glucide des aliments végétaux ce qui lui permettait de planifier des régimes alimentaires pour les personnes souffrant de diabète. Cette rencontre a débouché sur un partenariat qui a duré 60 ans.

Ils ont mis en évidence l'impact que pouvait avoir une mauvaise nutrition infantile sur la santé des adultes. Ils ont fourni les bases de données nutritionnelles, notamment pour les différentes farines utilisées pour la fabrication du pain, ce qui a permis à la société de savoir ce qu'il y avait réellement dans la nourriture et de savoir quelle alimentation il fallait adopter pour rester mince et en bonne santé. Ils publient leur livre « Chemical Composition Of Foods » en 1940.

Ils ont aussi contribué à façonner le rationnement durant la seconde guerre mondiale. Ils décident de faire des recherches sur la privation alimentaire (à la suite des inquiétudes du gouvernement britannique) dans le but de voir comment les aliments produits localement pouvaient répondre aux besoins alimentaires de la population. Après le départ à la retraite de Robert McCance en 1968, Elsie continua de travailler pendant 30ans, sortant enfin de l'ombre. Elle obtient une reconnaissance publique à part entière.

- présidente de la Nutrition Society (1977- 1980), neonatal society ( 1978 – 1981), British Nutrition Foundation ( 1986 -1990), commandant de l'empire britannique ( 1979), compagnon d'honneur ( 1993).

