



OPTION

Education Physique et Sportive

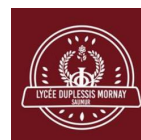


**Lycée d'enseignement général
DUPLESSIS-MORNAY**

Pour les lycéens en voie générale et technologique,
en complément du sport du tronc commun

Rentrée 2024 :
Ouverture de l'option EPS en 2nde

L'OPTION EPS, C'EST QUOI ?



Objectifs de l'option EPS :

Découvrir de nouvelles activités.
Réfléchir à la place du sport dans notre société et conduire des projets.

Durée

3 heures supplémentaires d'EPS par semaine

L'enseignement optionnel EPS (éducation physique et sportive) est proposé en classe de seconde à la terminale.

L'option comprend 3 heures d'EPS, qui viennent **s'ajouter aux 2 heures d'EPS du tronc commun.**

Au programme : pratique et théorie

L'objectif de l'option EPS n'est pas de travailler la technique comme en section sportive scolaire, ni d'exceller dans une discipline. C'est bien plus de permettre polyvalence, motricité, esprit de groupe, épanouissement personnel et de développer des compétences par le sport, transposables dans tout domaine.

Quel contenu ?

Chacune des 3 années que dure l'option, les élèves pratiquent au moins trois APSA (activités physiques sportives et artistiques). Ils approfondissent des activités et en découvrent d'autres que celles inscrites au tronc commun :

Classe	EPS	OPTION EPS	PROJET
2nde	Badminton Demi-fond Acrosport/ barres	NATATION BASKET DANSE	PSC1 Projet au sein de l'Association Sportive
1ère	Cross-training Badminton Natation sauvetage	Gym acrobatique Sport de combat Ultimate	Séjour sportif de pleine nature et organisation du cross solidaire
Term	3 menus au choix A : Danse/ Demi-fond/ Bad B: Acrosport/ Cross training/ Bad C: Demi-fond/ Cross training Bad	<i>À confirmer</i> STEP/ Yoga muscu, biathlon	Découverte et formation des métiers du sport Oral

L'OPTION EPS POUR QUI ?

- ✚ Une option ouverte à tous les lycéens motivés
- ✚ Tu es sportif dans l'âme ?
- ✚ Tu aimes te dépenser et te surpasser ?
- ✚ Tu vises des études ou un projet professionnel lié au sport ? (STAPS ? BPJEPS, carrière de pompier ou militaire)

↳ Cette option est pour toi

QUELS AVANTAGES ?

- ↪ **Séjour sportif** organisé en classe de 1^{ère}
- ↪ **Formation PSC1** (premiers secours) sur le cursus
- ↪ **Bac** : évaluations trimestrielles de 1^{ère} et Term comptant pour le bac
- ↪ **Parcoursup** : adéquation avec les attendus de la filière STAPS favorisant l'affectation en 1^{ère} année
- ↪ **Tenue** : sweat personnalisé « OPTION EPS » en projet
- ↪ **Prendre des responsabilités** au sein de l'Association Sportive du lycée





COMMENT POSTULER ?

☞ **Cocher « Option EPS »** lors de l'inscription en 2nde au lycée Duplessis-Mornay

☞ **20 à 24 places disponibles**

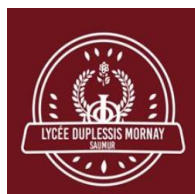
☞ **Sélection après étude du dossier scolaire** notamment des compétences en EPS, SVT et des remarques sur le bulletin (attitude positive)

☑ Check liste dossier d'inscription

- Lettre de candidature
- Bulletins 3^{ème}
- PSC1 (non obligatoire, session en 2nde)

Si oui année de l'obtention du PSC1 : __ / __ / 202__

- Enveloppe timbrée à votre adresse



Lycée Duplessis Mornay

1 rue Duruy

49408 SAUMUR Cedex

Tél. : +33 2 41 53 05 30

ce.0490040c@ac-nantes.fr